

Leuk om te weten..

Vrijwilligers opgeleid tot rolstoel- en rollatorbegeleiders

Met dank aan fysiotherapeut Rinie hebben we weer een groep enthousiaste vrijwilligers uitleg kunnen geven over het rijden met een rolstoel en het begeleiden van bewoners die lopen met een rollator. Om een beeld te krijgen hoe het is om in een rolstoel te zitten en welke rijdstijl prettig is, hebben de vrijwilligers zelf ook plaatsgenomen in een rolstoel. Zo hebben zij ervaren hoe het is om dagelijks in een rolstoel te zitten. Hieruit blijkt hoe afhankelijk de vrijwilligers waren van degene die de rolstoel duwt. Dankzij Rinie en de leergierige en enthousiaste vrijwilligers, kunnen alle rolstoel en rollator gebruikers weer veilig rondgereden worden. Dit was een leuke en zeker ook een leerzame ervaring.

Rinie en vrijwilligers, bedankt voor jullie inzet!



Welkom



Jarigen



Condolance

Mevr. Tien- den Dekker
- Logeerteam

Mevr. Van der Gaag-Arnoldus
- Logeerteam

Dhr. Van der Gaag
- Logeerteam

19 juli
21 juli
22 juli

23 juli
24 juli
25 juli
27 juli
28 juli
29 juli
30 juli

31 juli
1 augustus

Mw. Cals
Clara de Grijp
Dhr. Tetteroo
Mw. Van Eersel
Mw. Peters
Mw. Van Gils-Verdaasdonk
Dhr. Kimmel
Priscilla Nuchelmans
Sylvie Bruurs
Mw. Weesie
Teske Uitdehaag
Yvonne Teunissen
Mw. Mulder
Mw. Harmsen

Mevr. Van de Bruggen
- Tulpenhof

Mevr. Hartmans- van Dijk
- Ruitershoeve

Mevr. Rampaart-Storimans
- Thuiszorg

Mw. Davide
- Ruitershoeve

Ruitersbos
Boeimeerweg 2
4837 AM Breda



076 5657150
info@ruitersbos.nl
www.ruitersbos.nl

INFORMATIE BULLETIN RUITERSBOS



INFORMATIEBULLETIN & ACTIVITEITENOVERZICHT VOOR BEWONERS & FLATBEWONERS

19 juli 2018

Nieuwe gezichten team Fysiotherapie Ruitersbos.

Suzanne Post heeft ons team per 1 juli verlaten om de wereld rond te gaan reizen. Ons team van Fysiotherapie Ruitersbos heeft dus nieuwe collega's aan boord.

Wellicht heeft u al wat nieuwe gezichten gezien. Op onderstaande foto staat het nieuwe team van Fysiotherapie Ruitersbos op een rijtje:

Op de foto van links naar rechts Charlotte Benerink, Tim Aarts, Leny van Gorkom, Esther Galle, Stefanie Maenhout en Rinie Bulkmans. Voor hun specialisaties kunt u onze website raadplegen. Tevens gaat Charlotte in september beginnen met haar master geriatricie.

Schroom niet om ons aan te spreken en iets te vragen als u daar behoefte aan heeft.



Gezelligheid in de Gasterie!

Elke dag, 9.00-20.00 uur

't Winkeltje

Ma, t/m za, 10.00-11.30 uur en
13.30-15.30 uur
Dinsdagochtend is 't Winkeltje
gesloten

Kapsalon Ruitersbos

Do – vrij, 09.00-17.00 uur
Dinsdag op afspraak (telnr. 06-
41967065)

Pedicure 'Feetfit'

Woensdag 08.00-18.00 (op afspraak)
Vrijdag 08.00-18.00 (op afspraak)
Telnr. 06-30272766

Receptie

Ma t/m vr, 9.00-17.00 uur

Algemeen telefoonnummer

076-5657150

Geestelijk verzorger José Krijnen

Aanwezig op maandag en vrijdag

Klachtenfunctionaris cliënten

Helma Rullens
06 416 11 627 of parma.h@planet.nl

Uw kopij voor dit bulletin mag naar
redactie@ruitersbos.nl

Pinautomaat in de Gasterie

Er staat, sinds kort, een pinautomaat bij de Gasterie. U kunt dus voortaan ook met uw pinpas betalen. Zo hebben we bijvoorbeeld heerlijke ijscoupes in de Gasterie voor maar 3 euro, heerlijk verkoelend tijdens dit warme weer!

Afscheid

Beste bewoners,

Ruim 20 jaar geleden ben ik in Ruitersbos gestart als MbvO docente.

Al die jaren heb ik met veel plezier, met muziek als basis, geprobeerd de bewoners van Ruitersbos meer te laten bewegen. Aangezien ik binnenkort pensioengerechtigd ben zal ik op 19 juli aanstaande mijn laatste les geven in Ruitersbos.

Bewoners en personeel: hartelijk dank.

Ik wens u allemaal het allerbeste en blijf in beweging.

Hartelijk groet; Sophie van Amelsvoort

Activiteiten 23 juli t/m 27 juli

DAG	ACTIVITEIT
Maandag 23 juli	<p>Repetitie Brahmskoor 14.30 uur, Huiskamer wooncentrum <i>Het Brahmskoor heeft altijd ruimte voor nieuwe leden, u bent van harte welkom!</i></p> <p>Mandala kleuren 15.00 uur, Gasterie <i>Schuift u ook gezellig aan?!</i></p> 
Dinsdag 24 juli	<p>Handwerkclub 15.00 Gasterie</p> <p>Frietavond 17.00 uur, Gasterie</p>
Woensdag 25 juli	<p>Yoga o.l.v. docente Sanne Bolding 9.30 uur, Huiskamer wooncentrum</p> <p>'Kletspraatje', wijkbewoners ontmoeten elkaar 10.00 uur, tafel 15, Gasterie</p> <p>Schildersclub onder begeleiding van Erna Zuidgeest 15.00 uur, 't Paletje wooncentrum</p>
Donderdag 26 juli	<p>Koffie ochtend met de flatbewoners 10.30 uur, Huiskamer wooncentrum</p> <p>Zitdansen 10.45 uur, Stiltecentrum</p> <p>Wandelclub "Trim je fit" 13.30 uur, verzamelen bij de receptie</p> 
Vrijdag 27 juli	<p>Bloemen- en plantenverkoop 10.00, Centrale Hal</p> <p>Bingo, schuif gezellig aan! 14.30, Gasterie</p> <p>Rooms-Katholieke Viering 16.00, Stiltecentrum</p> 

Activiteiten 30 juli t/m 3 augustus

DAG	ACTIVITEIT
Maandag 30 juli	<p>Repetitie Brahmskoor 14.30 uur, Huiskamer wooncentrum <i>Het Brahmskoor heeft altijd ruimte voor nieuwe leden, u bent van harte welkom!</i></p> <p>Mandala kleuren 15.00 uur, Gasterie <i>Schuift u ook gezellig aan?!</i></p>
Dinsdag 31 juli	<p>Zomerzingen 10.00 uur, Gasterie Kunt u zingen, schuif dan gezellig aan en zing mee!</p> <p>Frietavond 17.00 uur, Gasterie</p>
Woensdag 1 augustus	<p>Yoga o.l.v. docente Sanne Bolding 9.30 uur, Huiskamer wooncentrum</p> <p>'Kletspraatje', wijkbewoners ontmoeten elkaar 10.00 uur, tafel 15, Gasterie</p> <p>Schildersclub onder begeleiding van Erna Zuidgeest 15.00 uur, 't Paletje wooncentrum</p> 
Donderdag 2 augustus	<p>Koffie ochtend met de flatbewoners 10.30 uur, Huiskamer wooncentrum</p> <p>Zitdansen 10.45 uur, Stiltecentrum</p> <p>Wandelclub "Trim je fit" 13.30 uur, verzamelen bij de receptie</p>
Vrijdag 3 augustus	<p>Bloemen- en plantenverkoop 10.00, Centrale Hal</p> <p>Bingo, schuif gezellig aan! 14.30, Gasterie</p> <p>Muziek voor de Ziel door de Geestelijke Verzorger 16.00, Stiltecentrum</p> 