

## Volledig Pakket Thuis (VPT)

### Zelfstandig wonen met goede zorg binnen handbereik

In dit informatieblad geven we u informatie over het Volledig Pakket Thuis. We beschrijven wat u van Ruitersbos mag verwachten als u Volledig Pakket Thuis afneemt. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Of wilt u graag eens persoonlijk met een van medewerkers van het Servicepunt in gesprek? Belt of mailt u ons dan gerust. We zijn er voor u!

### Thuis blijven wonen met zorg en ondersteuning van Ruitersbos

Wilt u thuis blijven wonen maar wel dezelfde zorg ontvangen als in een instelling? Dat kan met een Volledig Pakket Thuis. Ruitersbos verzorgt Volledig Pakket Thuis voor huurders van de flats aan de Brahmslaan en de Boeimeerweg:

- Ruitersbos biedt u alle zorg en ondersteuning.
- U ontvangt van ons zorg en ondersteuning alsof u bij Ruitersbos in het zorgcentrum zou wonen.
- U kunt 24 uur per dag en 7 dagen per week een beroep op ons doen.

Het verschil tussen een Volledig Pakket Thuis en verblijf in een instelling is dat u met een Volledig Pakket Thuis zelf verantwoordelijk blijft voor uw huisvesting. Dus u betaalt zelf uw huur, elektriciteit, telefoonkosten, verzekeringen, etc. Een Volledig Pakket Thuis is volledig zorg in natura.

### Indicatie nodig

Het Volledig Pakket Thuis valt onder de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Voor zorg vanuit de Wlz heeft u een indicatie nodig. In overleg met uw huisarts, kunt u deze aanvragen bij het Centrum voor Indicatiestelling (CIZ). Ontvangt u al thuiszorg van Ruitersbos, dan kan de wijkverpleegkundige samen met u de aanvraag doen.

### Voorwaarden

Er zijn wel voorwaarden verbonden aan een Volledig Pakket Thuis:

- Als u thuis de zorg krijgt, mogen uw gezondheid en veiligheid geen gevaar lopen.
- Uw zorg thuis is niet duurder dan in een instelling.

### Op welke zorg en ondersteuning mag u rekenen?

Bij een Volledig Pakket Thuis krijgt u dus alle zorg die u in een instelling ook zou krijgen en kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Verpleging
- Verzorging
- Begeleiding / dagbesteding
- Wlz behandeling (gespecialiseerde behandeling)
- Maaltijden
- Hulp bij het huishouden

De specifieke invulling van de zorg hangt af van uw persoonlijke situatie.

U bespreekt met ons welke zorg en ondersteuning u nodig hebt. We leggen de afspraken vast in uw zorgplan.

Als u kiest voor Volledig Pakket Thuis en dus thuis woont, dan blijft uw eigen zorgverzekering uw algemene medische zorg vergoeden. U behoudt uw eigen huisarts. Fysio- en ergotherapie, tandarts en medicijnen bijvoorbeeld lopen via uw eigen zorgverzekering. Uw huisarts schakelt indien nodig andere specialisten in. Dit kan bijvoorbeeld het behandelteam van Thebe zijn, waar Ruitersbos mee samen werkt. Medicijnen die u nodig heeft worden door de apotheek in dagelijkse doseringen verpakt en bezorgd bij Ruitersbos. Afhankelijk van uw zorgvraag wordt u geholpen bij het gebruik van de medicijnen en maken we afspraken over het beheer ervan. Dit wordt ook vastgelegd in uw zorgplan. Wekelijks zijn de prikpost en trombosedienst in Ruitersbos.

### **Vast zorgteam met één aanspreekpunt**

U krijgt vanuit Ruitersbos een vast zorgteam. Eén medewerker van het team wordt uw vaste aanspreekpunt. Deze medewerker bespreekt regelmatig met u of alles naar wens verloopt. Heeft u vragen, wensen of opmerkingen? Dan kunt u altijd bij hem of haar terecht. Ieder half jaar is er een gezamenlijk overleg van u met de medewerkers die bij uw zorg betrokken zijn over hoe het gaat en wat we eventueel kunnen bijstellen.

### **Huishoudelijke verzorging**

Onze huishoudelijk medewerkers zorgen voor een schoon en fris huis. Uw appartement wordt wekelijks schoongemaakt. We stemmen met u af wanneer de werkzaamheden plaatsvinden en welke zaken moeten gebeuren. Misschien vindt u het plezierig om zelf nog een aantal huishoudelijke karweitjes te blijven doen. Wilt u uw eigen schoonmaak(st)er behouden? Dat kan uiteraard. We overleggen met u over de mogelijkheden.

### **Eten en drinken**

Goede, gezonde en gezellige maaltijden zijn belangrijk. Een lekkere maaltijd verhoogt de kwaliteit van leven. We besteden daar elke dag aandacht aan. U kunt zelf kiezen of u de middagmaaltijd gebruikt in het restaurant van Ruitersbos of op uw eigen appartement ontvangt. Drie maal per week krijgt u een bestellijst voor de boodschappen voor het ontbijt en avondeten. De boodschappen worden bij u thuis bezorgd of u kunt ze zelf ophalen in het winkeltje in Ruitersbos.

U bent altijd welkom in de Gasterie voor een kop koffie, drankje of de kleine kaart, hier zijn wel kosten aan verbonden. Heeft u tips of wensen? We horen het graag.

### **Activiteiten en faciliteiten**

Ruitersbos kent een **rijk gevuld activiteitenprogramma**. U krijgt iedere twee weken het bulletin met daarin het actuele activiteiten aanbod. Daarnaast kondigen we de activiteit(en) van de dag extra aan op het krijtbord in de hal bij de receptie.

Een kleine greep uit onze activiteiten: koor, handwerkclub, stoel-yoga, wandelclub, koffiedrinken, frietavond, schilderen, thema-diners, muzikale bijeenkomsten en mandala kleuren. U bent van harte welkom! Voor sommige activiteiten vragen we een kleine bijdrage.

Iedere week is er een bijeenkomst of kerkviering in de Stilteruimte van Ruitersbos, afwisselend een katholieke mis, een protestantse dienst of een bijeenkomst met woord en muziek. In het bulletin staan de data en tijdstippen.

In Ruitersbos bevindt zich een **kapsalon en pedicure/schoonheidssalon**. U kunt hier op afspraak terecht. De kosten komen voor uw eigen rekening.

### Was: linnengoed en kleding

- We bieden u vanuit Ruitersbos een 'linnengoed-pakket' aan. Het linnengoed pakket bestaat uit beddengoed, handdoeken, washandjes en theedoeken. U ontvangt wekelijks schoon linnengoed. De kosten voor dit linnengoed-pakket zijn voor rekening van Ruitersbos.
- Wilt u uw eigen linnengoed gebruiken? Dan kunt u de was tegen betaling uitbesteden aan Ruitersbos.
- Uw kleding en overige wasgoed verzorgt u zelf. Wilt u dit uitbesteden? We kunnen u in contact brengen met een wasserij die dit voor meerdere cliënten van Ruitersbos verzorgt. Meer informatie kunt u krijgen bij de receptie of het Servicepunt.

### Woning aanpassen?

Is een aanpassing van uw appartement nodig om thuis te kunnen blijven wonen? Neemt u dan contact op met het WMO loket van de gemeente Breda. Gemeenten vergoeden woningaanpassingen voor mensen met een indicatie voor langdurige zorg, die deze zorg thuis ontvangen. Hiervoor geldt dan geen eigen bijdrage. Kijk op [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

### Eigen bijdrage

De kosten voor het Volledig Pakket Thuis worden betaald vanuit de Wet langdurige zorg. U bent wel een eigen bijdrage verschuldigd. Op [www.cak.nl](http://www.cak.nl) vindt u meer informatie en kunt u uw eigen bijdrage berekenen. U kunt dit ook via een speciale app - De EB app Wmo - berekenen.

Afhankelijk van uw inkomen heeft u recht op huurtoeslag. U kunt via de website [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) berekenen of uw hiervoor in aanmerking komt.

### Wonen bij Ruitersbos

Bent u belangstellend voor een appartement in een van de serviceflats van Ruitersbos? Neemt u dan contact op met ons Servicepunt. Het Servicepunt heeft alle informatie over de beschikbaarheid van woningen aan de Brahmslaan en de woonflat Boeimeerweg 4.

### Vragen of hulp nodig?

Onze medewerkers van het Servicepunt staan u graag te woord. Zij zijn van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur telefonisch bereikbaar: 076 560 81 77. Uiteraard kunt u uw vraag ook per mail stellen: [servicepunt@ruitersbos.nl](mailto:servicepunt@ruitersbos.nl)

*Met het Volledig Pakket Thuis bieden we u goede zorg en ondersteuning.  
Zo kunt u langer en goed verzorgd zelfstandig blijven wonen.*

### Contact met Ruitersbos

Servicepunt Ruitersbos

E: [servicepunt@ruitersbos.nl](mailto:servicepunt@ruitersbos.nl)

T: 076 560 81 77

Telefonische bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur.

### Bezoekadres:

Ruitersbos

Boeimeerweg 2

4837 AM Breda

### Relevante websites op een rij:

- [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) berekenen recht op huurtoeslag
- [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl) o.a. voor woningaanpassing
- [www.cak.nl](http://www.cak.nl) berekenen eigen bijdrage
- [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl) indicatiestelling Wlz
- [www.ruitersbos.nl](http://www.ruitersbos.nl) meer informatie over Ruitersbos

